

Myocardscintigrafie na belasting

Algemene informatie

Binnenkort komt u naar het st Lucas ziekenhuis voor een onderzoek van het hart. Dit onderzoek bestaat uit twee delen; (1) een belastingstest van het hart op de afdeling cardiologie en (2) het maken van foto's op de afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek wordt gedaan om de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning (belasting) te meten.

Vorbereiding

(deze moet u heel precies volgen anders kan het onderzoek niet doorgaan)

► **De dag vóór het onderzoek:** gedurende de hele dag vóór het onderzoek (vanaf 9.00 uur 's ochtends) mag u geen koffie, thee, chocola, cacao of cola gebruiken. Wel mag u gewoon eten en *andere* dranken drinken dan de bovengenoemde.

► **De dag van het onderzoek:** u mag vóór 8.00 uur 's ochtends een licht ontbijt gebruiken (één beschuit of halve boterham met jam), echter zonder koffie, thee, chocolade, cacao of cola. Daarna mag u niets meer eten. Wel mag u water drinken. Als u insuline gebruikt, mag u 2/3 van de normale ochtenddosering spuiten.

► Uw medicijnen mag u gewoon innemen met water tenzij de cardioloog u andere adviezen heeft gegeven.

► U wordt verzocht twee boterhammen met kaas mee te nemen, die u moet opeten nadat de radioactieve stof is toegediend.

► Wilt u (een lijst van) uw medicijnen meenemen

Belangrijk

Is het bij uw arts bekend dat u:

- overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen?
- aan een bepaalde aandoening lijdt (bijvoorbeeld suikerziekte)?
- (misschien) zwanger bent, of u borst- of flesvoeding geeft?

Als dat niet zo is, meldt dat dan alsnog aan uw arts.

Het onderzoek

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijdstip bij de functieafdeling cardiologie, Oost BG. Heeft u geen pasje van het st Lucas Ziekenhuis, wilt u dit eerst laten maken bij de balie in de centrale hal?

- Op de functieafdeling cardiologie vindt het eerste deel van het onderzoek plaats. Voor het onderzoek wordt u verzocht uw bovenlichaam te ontbloten. De arts brengt een infuusnaaldje in in uw arm. Dan gaat u fietsen op een hometrainer, net als bij een gewone fietstest. Bij mensen die geen of niet voldoende fietsinspanning kunnen verrichten wordt deze fietstest vervangen door het toedienen van een medicijn. Dit geneesmiddel verwijdt de bloedvaten van uw hart en geeft hetzelfde effect als een grote inspanning. Op het moment van maximale inspanning, of tijdens toediening van het medicijn wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. Van deze radioactieve vloeistof merkt u verder niets.
- De radioactieve vloeistof moet verwerkt worden door het lichaam zodat de foto's pas na 30-45 minuten na injectie gemaakt kunnen worden. De wachttijd kan ook langer zijn.
- In de wachttijd moet u de boterhammen opeten. Ook krijgt u koffie en een reep chocolade, die u moet opeten/opdrinken zodat de radioactieve stof zich niet ophoopt in de lever en galblaas. Gezien de beperkte wachtruimte van de afdeling wordt u verzocht te wachten in de grote hal bij de hoofdingang. U mag het ziekenhuis niet verlaten.
- Na de inwerkperiode komt u op de afgesproken tijd naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG om de foto's te maken. Tijdens het maken van de foto's ligt u op uw rug op een onderzoekstafel met uw armen naar boven en hierbij draait de camera in een halve cirkel, in stappen, om u heen. Het maken van de foto's duurt 15 minuten.
- Na het maken van de foto's wordt gecontroleerd of de opnames gelukt zijn. Het kan zijn dat de foto's na 1 tot 2 uur herhaald moeten worden omdat radioactiviteit in de lever of maag storing geeft. Na afloop van de foto's wordt het infuus verwijderd en mag u naar huis of terug naar de afdeling als u opgenomen bent.

Op de gemaakte foto's is te zien hoe de doorbloeding van de hartspier is. Dit kan doordat de vloeistof die bij u wordt ingespoten straling uitzendt die door de camera wordt opgevangen. Met een computer worden de gegevens tot beeld verwerkt.

Het gehele onderzoek duurt, inclusief wachtperiode, ongeveer twee uur.

Bijwerkingen

Het medicijn, dat bij sommige mensen is toegediend om het hart te belasten, kan in een aantal gevallen hoofdpijn, een warm, gespannen gevoel in het lichaam of pijn op de borst veroorzaken. Dit verdwijnt meestal snel na het stoppen van de toediening.

Rust onderzoek

Naast het hartonderzoek na belasting wordt ook een onderzoek in rust gedaan. Dit gebeurt op een **andere** dag en hiervoor krijgt u nadat de foto's gemaakt zijn een nieuwe folder met uitleg over de voorbereiding.

Vragen

Wanneer u vragen heeft kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG (☎ 0597-459 271)

Aanvullende informatie is ook te vinden op onze website: www.sszog.nl

Straling

Bij dit onderzoek wordt u blootgesteld aan straling omdat er gebruikt gemaakt wordt van een radioactieve stof. De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zeer gering en heeft geen aantoonbare gevolgen voor uw lichaam en uw omgeving.

Toestemming

Wij gaan ervan uit dat u met uw komst naar de afdeling toestemming geeft voor het toedienen van de radioactieve stof en het uitvoeren van het onderzoek. Als u bezwaar heeft, wilt u het onderzoek dan tijdig afzeggen?

U wordt verwacht op de **functieafdeling cardiologie (Oost bg)** op

.....dag omuur.

De foto's worden gemaakt om uur

Denkt u eraan dat u de dag voorafgaand aan het onderzoek en de dag van het onderzoek zelf geen koffie, thee, chocolade of cola mag gebruiken!

Het rustonderzoek is gepland op

De toediening om uur en foto's om uur

www.sszog.nl

Colofon

De voorlichtingsfolder 'informatie over hartonderzoek na belasting' is een uitgave van: afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG Winschoten,

p.a. st.Lucas ziekenhuis Winschoten,

Gassingel 18, 9671 CX Winschoten. ☎ 0597-459271.

Inhoud: afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG en functieafdeling cardiologie

Copyright: © 2008 afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG.

Redactie: afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG.

Vormgeving en druk: Post & Reproductie, st.Lucas ziekenhuis en afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG.

hartonderzoek na belasting (myocardscintigrafie na belasting)