

## ***Behandeling met radio-actief jodium***

### **Algemene informatie**

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG voor een behandeling met radio-actief jodium in verband met de ziekte van uw schildklier. In deze folder kunt u lezen waarom en hoe de behandeling zal plaatsvinden.

### **Wat doet radio-actief jodium?**

Jodium wordt opgenomen door de schildklier. Radio-actief jodium bestraalt de schildklier van binnenuit en maakt zo de te sterke werking ervan ongedaan. Het kan enige weken tot maanden duren voor het resultaat van de behandeling merkbaar wordt.

### **Gedragsregels**

De behandeling met radio-actief jodium brengt geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling voor de omgeving dient toch altijd zo klein mogelijk te zijn. Om dit te bereiken zijn er gedragsregels opgesteld om ervoor te zorgen dat de hoeveelheid straling voor anderen, en met name voor uw huisgenoten, tot een minimum wordt beperkt. Hierdoor zal de blootstelling aan de straling zeer aanvaardbaar zijn. Deze gedragsregels zult u ontvangen als er een datum voor de behandeling is bepaald. Ook sturen wij u een vragenlijst toe, die ingevuld teruggestuurd dient te worden.

### **Vorbereiding**

Voordat u de behandeling krijgt, bent u al enkele malen bij de internist geweest. Hij zal met u over uw schildklierziekte gesproken hebben en de behandeling met radio-actief jodium hebben voorgesteld. Eerst moet de dosis radio-actief jodium worden bepaald die voor u nodig is. Voor de behandeling wordt daarom de jodium-opname van uw schildklier bepaald. Dit gebeurt door middel van een schildklierscan met functiebepaling. Is dit echter kort geleden al gebeurd, dan is een nieuwe scan niet nodig.

### **Schildklierscan met functiebepaling**

Voor dit onderzoek wordt een afspraak gemaakt. Hiervoor moet u 's morgens een capsule met jodium innemen; 's middags worden er foto's gemaakt en metingen uitgevoerd om uit te rekenen hoeveel jodium door de schildklier is opgenomen. Deze metingen worden de volgende dag, ongeveer 24 uur na inname van de capsule, herhaald (zie voor uitgebreidere informatie de folder: Schildklierscan + functie). Het jodium dat bij dit onderzoek wordt gebruikt zendt een ander type straling uit dan het jodium dat gebruikt wordt voor de behandeling. Gedragsregels zijn niet nodig want voor anderen is deze straling niet schadelijk.

### **De behandeling**

De eigenlijke behandeling wordt gegeven door de nucleair geneeskundige, de arts die aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde verbonden is. Voor de jodiumtoediening neemt hij alles nog eens met u door en beantwoordt uw vragen. Daarna krijgt u het radio-actief jodium. Dit bevindt zich in een kleine capsule, die u met wat water inneemt. De capsule heeft geen smaak en u merkt verder ook helemaal niets. Na de inname van de capsule kunt u weer naar huis.

De behandeling duurt in totaal ongeveer 10 – 20 minuten.

### **De afdeling**

De afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG bevindt zich in het st. Lucas ziekenhuis te Winschoten.

Vanaf de hoofdingang is met wegwijzers aangegeven hoe u de afdeling Nucleaire Geneeskunde kunt bereiken.

### **Vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde op telefoonnummer 0597 – 459 271.

Aanvullende informatie is ook te vinden op onze website: [www.sszog.nl](http://www.sszog.nl)

# behandeling met radio-actief jodium

[www.sszog.nl](http://www.sszog.nl)

## **Colofon**

De voorlichtingsfolder 'informatie over behandeling met radio-actief jodium'  
afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG Winschoten,  
p.a. st. Lucas ziekenhuis Winschoten,  
Gassingel 18, 9671 CX Winschoten. Telefoon 0597-459271.

*Inhoud:* afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG

*Copyright:* © **2008** afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG

*Redactie:* afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG

*Vormgeving en druk:* Post & Reproductie, st.Lucas ziekenhuis en afdeling Nucleaire Geneeskunde SSZOG

1190945 info behandeling met radio-actief jodium 2008-03